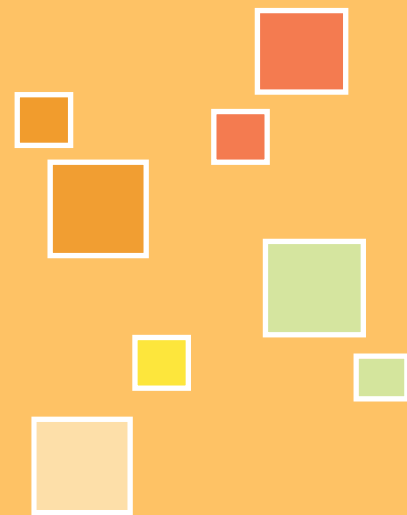


2009-2010

2009-2010



**Formation
Transformation**

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Pour permettre une bonne gestion du Centre, nous demandons aux participants de se conformer aux règles suivantes :

Le coût total de la session est à régler à la réception de la confirmation du cours (par bulletin de versement seulement).

L'annulation jusqu'à 10 jours avant le début de la session permet une récupération de 60 % du coût total du cours. L'absence le jour même entraîne la perte de la totalité de la somme. Toute absence, interruption, ou tout renoncement à un cours déjà commencé ne sera pas remboursé.

C'est la responsabilité de chaque participant d'obtenir lors de ses absences, les notes et contenus du cours auprès d'un autre participant. Le cours manqué ne peut pas être remplacé.

Le centre décline toute responsabilité en cas de pertes, vols, dommages et accidents pendant les cours, ateliers et voyages.

L'hébergement, les pauses et les repas ne sont pas compris dans le prix des cours, sauf indiqué. Les documents sont inclus dans le prix du cours en général.

Le centre se réserve le droit d'aviser les participants jusqu'à 48 heures avant le cours, de tout changement tel que dates, lieux et d'annuler ou reporter les sessions.

Chaque participant assume la responsabilité pour toutes les expériences de croissance qui pourraient se réaliser pendant les cours ou les voyages.

Les sessions sont ouvertes à tous...

Formation-Transformation
La Fin du Village – 1338 Ballaigues
tél.: 021 843 38 28 – fax: 021 843 39 11
site : www.formationtransformation.ch
courriel : ftransform@sunrise.ch
CCP : 12-22292-3

FORMATION-TRANSFORMATION

Durant 25 ans, notre Centre a offert aux soignants et à la population en général des sessions de formation pouvant les aider à mieux vivre. Cette magnifique aventure se terminera en juin 2010.

Ce programme est donc le dernier que nous vous envoyons

Rosette Poletti continuera à organiser des voyages, à offrir des cours de Reiki et des formations à l'accompagnement dans le cadre de l'IRFAP (Institut de Recherche et de Formation à l'accompagnement) et de Notre Dame de la Route à Fribourg. Vous pourrez trouver toutes les indications nécessaires sur son site : www.rosettepoletti.ch

Au terme de ce quart de siècle de rencontres et de partage, nous désirons remercier toutes celles et tous ceux qui nous ont fait confiance et qui année après année ont cheminé avec nous !

Nous nous réjouissons de rencontrer encore certain(e)s d'entre vous dans cette année 2009-2010.

Nous souhaitons à chacun paix et joie pour la suite de votre chemin.

Rosette Poletti
Barbara Dobbs
Denise Paratte
Louise Malacket
Anoushka Gaillard
Tuffy, Kelly et Gracie

Des week-ends de ressourcement psycho-spirituel

animés par Rosette Poletti et différents théologiens, ont lieu régulièrement au long de l'année à Notre Dame de la Route à Fribourg.

Pour tous renseignements,
téléphonez au 026 409 75 00 ou voir : www.ndroute.ch

Nous recommandons les cours et activités d'une de nos collègues, Madame Esther Wintsch dont le prospectus est inclus dans cet envoi.

PARCOURS DE PSYCHO-GÉNÉALOGIE

Quel rôle est-ce que je joue dans la pièce de ma vie ?
3 journées dont les thèmes se suivent et forment un tout.

1. Quelle pièce (scénario) jouaient mes parents ?
2. Quelle pièce (scénario) est-ce que je joue ?
3. Changer mon scénario pour créer quoi ? Dans quel but ?

| | | |
|-------------------|---|--|
| Contenu | Apports théoriques Réflexions personnelles Exercices personnels Echanges en petits groupes | |
| Animatrice | Rosette Poletti | |
| Dates | <i>Fribourg</i> le 2 novembre 2009 le 7 décembre 2009 le 11 janvier 2010 | <i>Delémont</i> le 3 novembre 2009 le 12 janvier 2010 le 2 février 2010 |
| Horaires | Fribourg 9h30 – 16h Delémont 9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h | |
| Lieux | Fribourg – Notre Dame de la Route Delémont – Centre St-François | |
| Prix | Frs. 400.- à payer en une fois avant le début du cours | |

VIEILLIR HARMONIEUSEMENT ET ACCOMPAGNER SES PROCHES VIEILLISSANTS

En réponse à de nombreuses demandes, les responsables de Formation-Transformation ont mis sur pied dès 2007 un cursus ouvert aux professionnels ainsi qu'à toute personne intéressée ou concernée, afin de mieux vivre soi-même ou de mieux accompagner les personnes vieillissantes.

Ce cursus représente une occasion unique de vieillir et d'accompagner ceux qui vieillissent dans une perspective positive, riche et valorisante.

1. Vieillir en pleine conscience. Porter un regard neuf sur cette tranche de vie.
2. Comment vieillit-on ? Aspects physiques, psychologiques et socio-culturels.
3. Les différents problèmes liés au vieillissement : la solitude, l'incertitude, la finitude et comment y faire face.
4. Vivre pleinement la dernière étape de la vie.

| | |
|-------------------|--|
| Animatrice | Rosette Poletti |
| Dates | 16 mars 2010 13 avril 2010 26 mai 2010 15 juin 2010 |
| Horaire | 9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h |
| Lieu | Sion – Hôtel Europa |
| Prix | Frs. 135.- la journée à choix |

ITINÉRAIRE DE CROISSANCE PERSONNELLE

Afin de répondre à la demande de nombreux participants, nous renouvelons un itinéraire de croissance personnelle qui se déroulera sur six journées avec de nouveaux thèmes.

Cet itinéraire permettra aux participants de travailler sur quelques dimensions de leur personnalité, puis de découvrir les ressources qui pourront les aider à vivre plus pleinement.

L'itinéraire forme un tout mais chaque session peut être suivie indépendamment des autres. Il vise à permettre à ceux qui le désirent de croître et de vivre toujours plus harmonieusement.

Ces journées auront lieu à la Rouvraie à Bevaix dans un très beau cadre où les participants prennent ensemble le repas de midi.

1. Savoir assumer les moments de solitude propres à chaque existence humaine
2. Bien dans sa tête, bien dans sa vie pour prévenir la dépression
3. La validation des émotions (colère, tristesse)
4. Pourquoi Dieu n'empêche-t-il pas le mal ? (Zundel et de Mello et d'autres théologiens)
5. Explorer la solitude pour la dépasser ou la vivre
6. Savoir se dire adieu

Contenu Apports théoriques, exercices, partages en petits groupes

Animatrice Rosette Poletti

| | | |
|--------------|-------------------|---------------|
| Dates | 29 septembre 2009 | 10 mars 2010 |
| | 4 novembre 2009 | 21 avril 2010 |
| | 27 janvier 2010 | 12 mai 2010 |

Horaire 9h30 – 15h30

Lieu La Rouvraie à Bellevue-sur-Bevaix (près de Neuchâtel)

Prix Frs. 155.- la journée à choix (repas de midi inclus)

APRÈS-MIDI DE CROISSANCE

Sur un fil conducteur d'Anthony de Mello

Anthony de Mello, jésuite indien, psychologue et philosophe, décédé en 1987, a laissé un riche héritage de textes et de vidéos qui a inspiré des millions de personnes.

L'un des thèmes cher à ce « maître » est le désencombrement pour pouvoir vivre pleinement le présent et accueillir ce qui vient.

Cependant, se désencombrer n'est pas une tâche facile. C'est pourquoi, nous vous proposons quatre après-midi de croissance sur ce thème.

Ces après-midi sont mises sur pied pour répondre à la demande de gens qui désirent s'accorder découvrir ou réapprendre ce qu'est un chemin de croissance...

Des exercices pratiques seront proposés lors de ces après-midi que nous sommes heureuses de proposer à Morges.

1. Se désencombrer sur le plan matériel
2. Se désencombrer sur les plans mental et cognitif
3. Se désencombrer sur le plan émotionnel
4. Se désencombrer sur le plan spirituel

Animatrice Rosette Poletti

Dates 28 octobre 2009
18 novembre 2009
9 décembre 2009
14 janvier 2010

Horaire 13h30 – 16h30

Lieu Morges – Centre de la Longeraie

Prix Frs. 75.- l'après-midi à choix

ACCEPTER CE QUI EST

L'une des clés essentielles d'une vie pleinement vécue, c'est la capacité d'accepter ce qui est. Lorsqu'il n'y a pas de possibilité de changer la réalité, il reste celle de donner du sens à ce que l'on vit, de cesser de se demander « pourquoi » et de chercher à savoir « pour quoi ? » Quelle signification donner à ce que l'on a à traverser.

Barbara Dobbs et Rosette Poletti animeront trois après-midi sur ce thème à Sion, Fribourg et Yverdon à l'occasion du dernier programme de Formation-Transformation.

Les trois après-midi forment un tout (dans toute la mesure du possible).

1. Les croyances erronées et les obstacles qui nous empêchent de vivre ce qui est.
2. Accepter ce qui est par rapport à sa propre vie et à ses relations.
3. Accepter ce qui vient, comment s'y préparer ici et maintenant.

Animatrices Barbara Dobbs
Rosette Poletti

| | <i>Sion</i> | <i>Fribourg</i> | <i>Yverdon</i> |
|--------------|--|--|--|
| Dates | 12 avril 2010 3 mai 2010 31 mai 2010 | 15 avril 2010 5 mai 2010 2 juin 2010 | 16 avril 2010 7 mai 2010 4 juin 2010 |

Horaire 13h30 – 16h30

Lieux Sion – Hôtel Europa
Fribourg – Notre Dame de la Route
Yverdon – rue Beauregard 2

Prix Frs. 75.- l'après-midi à choix

GUÉRISON DE L'ENFANT INTÉRIEUR

Tant de choses peuvent se produire durant les années d'enfance ! Pour certains, ce sont les souvenirs heureux qui dominent, pour d'autres, malheureusement, l'enfance a été parsemée de drames, de traumatismes, de maltraitements physiques ou psychologiques. L'absence d'amour a été cause de souffrance.

Devenus adultes, ces anciens enfants portent en eux des blessures qui ne sont pas cicatrisées et qui les empêchent de vivre pleinement.

Le but de ces trois journées est de permettre aux personnes qui y assistent d'oser regarder les blessures qu'elles portent et de trouver des moyens de les soigner.

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| Animatrice | Rosette Poletti |
| Dates | 7 - 8 - 9 septembre 2009 |
| Horaire | 9h30 – 16h |
| Lieu | Fribourg – Notre Dame de la Route |
| Prix | Frs. 385.- |

Pour l'hébergement, les repas et les réservations, contactez directement Notre Dame de la Route au 026 409 75 00.

PROGRAMME DE FORMATION AU REIKI

Le Centre Formation-Transformation offre depuis quelques années une formation au Reiki donnée par Rosette Poletti, psychothérapeute, Maître Reiki, diplômée en théologie, docteur en sciences de l'éducation.

Le Reiki est une approche de soin complémentaire basée sur l'énergie de vie connue depuis des siècles et retrouvée par Mikao Usui au siècle dernier. Simple à apprendre, sans effets secondaires connus, le Reiki est tout particulièrement utile dans l'accompagnement des personnes en fin de vie, en deuil ou atteintes dans leur santé.

Le Reiki peut être pratiqué simplement, dans l'ouverture d'esprit et la compassion, par toute personne psychologiquement équilibrée qui ressent en elle le désir d'aider. Il peut aussi être pratiqué sur soi-même et à distance.

La formation du Reiki Usui comporte trois niveaux. Après un temps de pratique documentée, un quatrième niveau de maîtrise prépare les futurs maîtres.

L'enseignement est agréé par l'ASCA (www.asca.ch) dans la mesure où le praticien peut justifier d'avoir suivi un cours de 150 heures d'anatomie-physiologie-pathologie.

L'enseignement donné par le Centre Formation-Transformation est sobre et fidèle aux enseignements originaux de Mikao Usui.

Après avoir suivi les 2 premiers niveaux en Reiki Usui, il est possible de se former dans d'autres approches Reiki qui apportent chacune, d'autres éléments intéressants :

- le Reiki Kwan-Yin ou Reiki de compassion
- le Reiki Karuna-Ki
- le Reiki Eleos ou Reiki chrétien

Soirées de pratique et d'approfondissement du Reiki

Ces soirées sont ouvertes à toutes les personnes ayant suivi un cours de Reiki.

Elles ont lieu à Yverdon, rue Beauregard 2, de 18h30 à 20h30
les 30 septembre 2009 – 19 novembre 2009 – 27 janvier 2010 – 22 avril 2010

Animatrice : Rosette Poletti

Chaque soirée coûte Frs. 30.- (à payer sur place)

Merci de vous inscrire en téléphonant au 021 843 38 28

REIKI USUI

| | | |
|--------------|---|--|
| Dates | <i>Niveau I</i> | <i>Niveau II</i> |
| | 24 - 25 novembre 2009 | 22 - 23 septembre 2009 28 - 29 janvier 2010 |
| | Horaire spécial ! | |
| | 24 novembre / 13h30 – 18h30 | |
| | 25 novembre / 9h30 – 16h | |
| Dates | <i>Niveau III</i> | <i>Niveau IV</i> |
| | 2 - 3 décembre 2009 23 - 24 avril 2010 | 2 - 3 mars 2010 25 - 26 juin 2010 |

REIKI KWAN-YIN

Du nom de l'incarnation de la compassion en Extrême-Orient, cette approche est différente de toutes les autres et très utile dans la vie quotidienne.

Dates 28 - 29 juin 2010

REIKI KARUNA KI

Reiki récent qui a été développé par des maîtres sous l'égide de William Rand.

Dates 5 - 6 novembre 2009

Animatrice Rosette Poletti
Maître Reiki Usui et Karuna, formée en théologie

Lieu Fribourg – Notre Dame de la Route

Horaire 9h30 – 16h

Prix Frs. 300.- pour un cours de Reiki sur 2 journées à choix

REIKI ELEOS

La pratique du Reiki est un moyen magnifique d'aider et de soutenir ceux qui nous entourent en les aidant à se détendre et à retrouver en eux les forces de bien-être et de guérison.

L'approche du Reiki Eleos (ou Reiki chrétien) convient tout spécialement à ceux qui ont quelques réticences par rapport au Reiki traditionnel et/ou qui n'envisagent pas d'entreprendre une formation officielle de Reiki (agrée par l'ASCA). Les symboles utilisés dans cette approche sont issus de la tradition chrétienne.

Un cours de Reiki Eleos est proposé à Fribourg à Notre Dame de la Route. Il est ouvert à tous et ne demande aucune formation préalable. Il peut être tout particulièrement utile à ceux qui soignent et accompagnent.

Dates 1 - 2 juillet 2010

Pour les personnes ayant déjà suivi le Reiki Usui niveaux I et II, nous proposons le Reiki Eleos sur une journée.

Dates 18 septembre 2009
4 mars 2010

Animatrice Rosette Poletti
Maître Reiki Usui et Karuna, formée en théologie

Lieu Fribourg – Notre Dame de la Route

Horaire 9h30 – 16h

Prix Frs. 300.- pour un cours de 2 journées
Frs. 150.- pour un cours d'une journée à choix

GESTALT

Sensibilisation

La Gestalt, fondée par Fritz Perls, est une approche psychologique fascinante pour notre époque. Elle met en évidence les obstacles au vrai contact entre les êtres humains.

Elle permet de développer la créativité et vise à renouveler la prise en compte des valeurs fondamentales et de la liberté essentielle pour laquelle nous sommes créés. Elle permet de comprendre les comportements et les situations ainsi que de se situer pleinement dans sa propre existence.

Ces deux jours de session permettront aux participants de comprendre ce qu'est la Gestalt et de trouver des pistes pour mieux vivre leur vie.

| | |
|-------------------|-----------------------------------|
| Animatrice | Rosette Poletti |
| Dates | 15 - 16 septembre 2009 |
| Horaire | 9h30 – 16h |
| Lieu | Fribourg – Notre Dame de la Route |
| Prix | Frs. 275.- |

Cours donnés par des intervenants invités

INTRODUCTION A L'ENNÉAGRAMME

L'Ennéagramme est un système d'étude de la personnalité faisant référence à neuf types de comportements et décrivant neuf façons fondamentalement différentes de penser, de sentir et d'agir.

Chacun de ces neuf types a son propre filtre de perception du monde et des choses. Ce filtre est issu d'une croyance de base liée aux mécanismes de défense que nous avons développés dans l'enfance afin de nous adapter au mieux à notre environnement. Il détermine notre façon de mobiliser notre attention et notre énergie.

Cette approche permet de mieux se connaître et s'accepter. Elle enrichit notre vision du monde en nous aidant à mieux comprendre l'autre, à devenir plus tolérant et respectueux de sa différence.

Le but de cette session d'une journée, ouverte à toute personne intéressée par une meilleure relation à elle-même et aux autres, est de découvrir les caractéristiques principales de chacun des neuf types.

Animatrice Monique Khosrov
Formatrice d'adultes, conseillère en Fleurs de Bach
praticienne en relation d'aide et coaching
Pour des infos au sujet du contenu du cours :
079 637 81 65 – khosrovmonique@yahoo.fr

Dates 6 octobre 2009
4 mars 2010

Horaire 9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30

Lieu Morges – Centre de la Longeraie

Prix Frs. 135.- la journée à choix

P.S. Groupe limité à 16 personnes maximum !

ENNÉAGRAMME II

Suite à la première journée, une seconde journée est organisée afin d'approfondir le sujet.

Le contenu de cette seconde journée Ennéagramme II est axé sur :

- l'approche des sous-types permettant de comprendre pourquoi deux personnes du même type peuvent se comporter et vivre différemment.
- les pistes de progression et de développement personnel pour chaque type.

Session ouverte à toute personne ayant suivi l'introduction à l'Ennéagramme.

Animatrice Monique Khosrov
Formatrice d'adultes, conseillère en Fleurs de Bach
praticienne en relation d'aide et coaching

Pour des infos au sujet du contenu du cours :
079 637 81 65 – khosrovmonique@yahoo.fr

Dates 8 décembre 2009
6 mai 2010

Horaire 9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30

Lieu Morges – Centre de la Longeraie

Prix Frs. 135.- la journée à choix

P.S. Groupe limité à 16 personnes maximum !

RELAXATION ET VISUALISATION

Un immense potentiel d'imagination, de créativité et d'intuition est en chacun de nous pour nous permettre de créer notre présent et notre futur, au lieu de les subir.

La relaxation et la visualisation favorisent le dialogue intérieur et agissent également au niveau du subconscient en les reprogrammant de façon positive. Cela permet de mieux se connaître, s'accepter et s'aimer, en favorisant une meilleure communication avec soi et les autres.

Elles sont également favorables à une prise de conscience, permettant de devenir responsable de ce que nous sommes et de ce que nous vivons. Cela implique une prise en charge de l'individu par lui-même, lui permettant de réaliser ce qu'il est et ce qu'il peut devenir.

Le but de cette journée est d'apprendre à se relaxer et à visualiser, afin de mieux gérer sa vie, ses conflits et le stress.

Animatrice Monique Khosrov
Formatrice d'adultes, conseillère en Fleurs de Bach
praticienne en relation d'aide et coaching
Pour des infos au sujet du contenu du cours :
079 637 81 65 – khosrovmonique@yahoo.fr

Dates 31 octobre 2009
30 janvier 2010

Horaire 9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30

Lieu Morges – Centre de la Longeraie

Prix Frs. 135.- la journée à choix

P.S. Groupe limité à 16 personnes maximum !

ESTIME DE SOI

L'estime de soi est à la base d'une bonne relation avec soi et avec les autres. Elle peut diminuer ou augmenter en fonction de ce que nous vivons, mais peut être développée tout au long de notre vie.

A l'aide du « Petit Cahier d'exercices d'estime de soi » créé par Rosette Poletti et Barbara Dobbs, une journée vous est proposée afin d'évaluer votre estime de vous-même et de vous donner les moyens de l'améliorer.

« Nous devenons ce que nous pensons être
et nous sommes beaucoup plus que ce que nous croyons ! »

- Animatrice** Monique Khosrov
Formatrice d'adultes, conseillère en Fleurs de Bach
praticienne en relation d'aide et coaching
Pour des infos au sujet du contenu du cours :
079 637 81 65 – khosrovmonique@yahoo.fr
- Dates** 10 novembre 2009
25 mars 2010
- Horaire** 9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30
- Lieu** Morges – Centre de la Longeraie
- Prix** Frs. 135.- la journée à choix (petit cahier d'exercices inclus)

P.S. Groupe limité à 16 personnes maximum !

LÂCHER PRISE

Lâcher prise implique une prise de conscience de nos croyances souvent limitantes, de nos blessures non résolues, de ce que nous attendons des autres et de ce qu'ils attendent de nous. C'est prendre la décision de changer, de se donner le droit de vivre autrement, en se libérant des contraintes que si souvent nous nous imposons.

A l'aide du « Petit Cahier d'exercices du lâcher-prise » créé par Rosette Poletti et Barbara Dobbs, une journée vous est proposée afin de prendre conscience de certaines de vos croyances, blessures et attentes envers vous-même et envers les autres et de vous donner les moyens de changer, lâcher prise et dire « OUI » à la vie.

« Lâcher prise, c'est apprendre à vivre ici et maintenant ! »

- Animatrice** Monique Khosrov
Formatrice d'adultes, conseillère en Fleurs de Bach
praticienne en relation d'aide et coaching
Pour des infos au sujet du contenu du cours :
079 637 81 65 – khosrovmonique@yahoo.fr
- Dates** 26 novembre 2009
20 avril 2010
- Horaire** 9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30
- Lieu** Morges – Centre de la Longeraie
- Prix** Frs. 135.- la journée à choix (petit cahier d'exercices inclus)

P.S. Groupe limité à 16 personnes maximum !

LES ÉLIXIRS FLORAUX

Une thérapie séculaire

A l'intention de toutes les personnes ayant suivi un cours sur les Fleurs de Bach, nous proposons un cours de perfectionnement sur les élixirs de fleurs au-delà des Fleurs de Bach.

Christine Gelot est diplômée en ethno-médecine et développement de l'Université de Paris 11. Elle apportera le fruit de ses découvertes lors de ce cours de deux jours dont le contenu est très important pour tous ceux qui s'intéressent à ce sujet.

Animatrice Christine Gelot
Diplômée en ethno-médecine et développement

Pour des infos au sujet du contenu du cours :
0033 684 70 39 59 – chgelot@hotmail.fr

Dates 25 – 26 septembre 2009

Horaire 9h30 – 12h30 / 13h30 – 16h30

Lieu Morges – Centre de la Longeraie

Prix Frs. 275.-

La Fédération Européenne « Vivre son Deuil » en collaboration avec l'IRFAP, Institut de Recherche et de Formation à l'Accompagnement des Personnes en fin de vie et des personnes en deuil proposent une formation permettant d'obtenir le

**Diplôme européen d'étude clinique du deuil
et d'accompagnement des personnes endeuillées**

Cette formation est ouverte à toute personne ayant à faire face, professionnellement ou dans le cadre du bénévolat, à des personnes en deuil. Elle aura à nouveau lieu dès 2010 à Fribourg. Pour tous renseignements, s'adresser à :

IRFAP

Case postale 98 – 1350 Orbe
Tél. 024 441 83 89 – Fax 024 441 81 72 – e-mail irfap95@bluewin.ch

L'IRFAP, dirigé par Rosette Poletti, offre encore d'autres cours sur l'accompagnement des personnes en fin de vie et sur l'accompagnement des endeuillés. Renseignements au numéro de téléphone ci-dessus.

L'Association « Vivre son Deuil Suisse »

vous invite à participer à son forum

« Deuil, religions et rituels »

Neuchâtel le 14 novembre 2009

Avec plusieurs spécialistes du sujet. Cette journée est ouverte à tous.

Pour tous renseignements et inscription, voir le site
www.vivresondeuil-suisse.ch ou téléphoner au 024 425 27 42
ou envoyer un message à info@vivresondeuil-suisse.ch

L'ARPRO / Association Romande des Praticien(ne)s en Relation d'Aide

Pour tous renseignements veuillez consulter le site: www.arpra.ch

VOYAGES

Chaque voyage est à la fois touristique et thématique comprenant des moments de découvertes, de ressourcement, de temps libre et d'un atelier pour nous aider à vivre pleinement. Pour toutes informations concernant les voyages merci de prendre contact directement avec M. Nicolas Burgat en téléphonant au 024 425 04 44 ou en envoyant un message électronique à : nicolas.burgat@hotelplan.ch

Madère du 17 au 24 octobre 2009

Le thème de la semaine : *Savoir cicatriser ses plaies émotionnelles.*

Barcelone du 29 décembre 2009 au 2 janvier 2010

Entrer dans la nouvelle année à Barcelone ! Cette ville, une des plus belles d'Espagne, avec un climat doux et méditerranéen recèle de grandes richesses culturelles et artistiques. Depuis un bel hôtel du centre de la ville, nous aurons l'occasion de rayonner, de nous promener et aussi de « *nous recentrer sur l'essentiel* » lors d'un séminaire sur ce thème.

Laos du 6 au 22 février 2010

Parmi les merveilles du monde, le Nord de la Thaïlande et le Laos représentent des parties de l'Asie encore peu connues et extraordinairement intéressantes, tant par les paysages et les sites qu'ils abritent que par les populations attachantes qui les peuplent. Ainsi, nous vous proposons un voyage passionnant de deux semaines dans ces régions. Il s'agit d'un voyage aussi bien « extérieur » qu'« intérieur », puisque le thème de ce voyage sera : *Apprivoiser en soi « le noyau infracassable du divin »* (comme le nommait Christiane Singer !).

En route vers St Jacques de Compostelle octobre 2010

Le pèlerinage en car... A déterminer. Le thème de la semaine : *Aborder sereinement les différents « tournants » de notre vie.*

Rajasthan (Inde du nord + Bénarès (Varanasi)) février 2011

Rencontres des « gens du voyage »

À la demande de personnes ayant participé aux dizaines de voyages que nous avons organisés, nous nous rencontrons sur des thèmes proposés par les participants à Lausanne cinq ou six fois par an de 19h30 à 21h.

Les dates des prochaines rencontres sont :

25 novembre 2009, 26 janvier, 30 mars et 17 juin 2010

Lausanne, Espace Riponne – Riponne 5

Pour tous renseignements merci de vous adresser à Antoinette Meer au 024 466 33 77. Invitation cordiale à tous les anciens participants aux voyages.

MERCI POUR VOTRE SOUTIEN

Durant les 12 dernières années, Formation-Transformation a investi dans des projets du tiers-monde et a organisé des parrainages et des transferts de dons pour des enfants indiens, haïtiens et roumains.

Il s'agissait donc d'enfants sourds-muets et de jeunes sidéens pris en charge par des sœurs indiennes de la communauté des sœurs de la Sainte-Croix d'Ingenbohl (Maison-Mère à Brunnen, Suisse), d'orphelinat d'enfants en Haïti, recueillis par l'Armée du Salut qui travaille sur cette île et d'enfants ROM en Roumanie du Nord, dont s'occupe Madame Maria Botez.

Ces œuvres ont plus que jamais, par ces temps difficiles, besoin de notre fidélité. C'est pourquoi, alors que Formation-Transformation cesse son activité, Rosette Poletti et Barbara Dobbs continueront à assurer ces parrainages. Pour cela, elle ont ouvert un nouveau compte postal exclusivement réservé à ces dons :

Rosette Poletti
1338 Ballaigues
CCP 10-196325-3

Merci de préciser : Inde, Haïti ou Roumanie

Du fond du cœur, nous remercions ceux qui ont participé avec nous à cet effort de solidarité et continueront à le faire.

*Utilise tout ce que tu as pour le bénéfice de tous !
N'essaie pas d'accumuler ou d'amasser, mais partage ;
car plus tu partages, plus cela grandira ;
tandis que si tu essaies de garder et de posséder
quelque chose ou quelqu'un, tu le perdras sûrement.
C'est la loi et si tu la vis,
tu la verras s'accomplir tout autour de toi.*

Eileen Caddy

VENTE

Le Centre Formation-Transformation tient à votre disposition les produits suivants:

Livres

| | |
|--|------------|
| <i>Les harmonisants émotionnels du Dr Bach</i> Barbara Dobbs | Frs. 29.— |
| <i>L'estime de soi</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 9.— |
| <i>Le lâcher prise</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 9.— |
| <i>La résilience - L'art de rebondir</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 9.— |
| <i>Donner du sens à sa vie</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 9.— |
| <i>La compassion pour seul bagage</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 9.— |
| <i>Accepter ce qui est</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 9.— |
| <i>Ressources - Un jour, une pensée</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 49.90 |
| <i>Plénitudes – Merveilleuses pensées pour chaque jour</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 49.90 |
| <i>La voie du coquelicot</i> <i>Prendre soin de soi pour prendre soin des autres</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 14.— |
| <i>Des pensées pour grandir</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 20.— |
| <i>Vivre son deuil et croître</i> Rosette Poletti – Barbara Dobbs | Frs. 25.— |

CDs

| | |
|--|-----------|
| CD de visualisations (dites par Rosette Poletti) | Frs. 15.— |
|--|-----------|

Pour les envois : frais de port en sus

Pub - info

Jeanne Zappella - hygiéniste dentaire indépendante
Soins d'hygiène dentaire doux

Place St-François 5 - 1003 Lausanne
021 312 89 40 - 079 255 26 49

Garage de la Croix - Réparation et vente toutes marques

Vous souhaitez être reçu avec bienveillance, amabilité et dans un garage
de confiance, alors prenez contact avec le Garage de la Croix
et votre voiture sera en de bonnes mains!

Garage - Carrosserie de la Croix - Maurice Baer
2, ch. des Hirondelles - 1350 Orbe
Tél. 024 441 65 30 - Fax: 024 441 65 41
e-mail: maurice.baer@sunrise.ch

COUPON D'INSCRIPTION

Nom _____ Prénom _____

Profession _____ E-mail _____

Tél. privé/Natel _____ Tél. prof. _____

Rue/no _____

Code postal _____ Ville _____

Je m'inscris à la session _____

Date(s) de la (des) session(s) _____

J'accepte les conditions d'inscription _____

Date _____ Signature _____

COUPON D'INSCRIPTION

Nom _____ Prénom _____

Profession _____ E-mail _____

Tél. privé/Natel _____ Tél. prof. _____

Rue/no _____

Code postal _____ Ville _____

Je m'inscris à la session _____

Date(s) de la (des) session(s) _____

J'accepte les conditions d'inscription _____

Date _____ Signature _____

COUPON D'INSCRIPTION

Nom _____ Prénom _____

Profession _____ E-mail _____

Tél. privé/Natel _____ Tél. prof. _____

Rue/no _____

Code postal _____ Ville _____

Je m'inscris à la session _____

Date(s) de la (des) session(s) _____

J'accepte les conditions d'inscription _____

Date _____ Signature _____

Publicité

Formalease Sàrl

www.formalease.ch

 Tipi-production Création de sites internet

 Waveprod Studio d'enregistrement

 Isaprod Audiovisuel

 Conceptinfo Maintenance informatique

 e-doceo e-learning
e-learning software & concept



Formalease Sàrl, 1405 Pomy

Tél. 024 426 30 20

ROSETTE POLETTI infirmière en soins généraux et psychiatriques, titulaire d'une licence et de deux maîtrises en soins infirmiers, ainsi que d'un doctorat en Sciences de l'Education. Depuis 30 ans, enseigne certaines pratiques de santé holistique aux soignants, en vue de les aider à enrichir leurs interventions de soins infirmiers, spécialement la visualisation, l'Analyse Transactionnelle et la Gestalt, psychothérapeute, titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie. Chargée de cours à l'Université Webster, analyste transactionnelle, gestaltiste et spécialement formée dans le domaine du deuil et de l'accompagnement des personnes en fin de vie. Formée en théologie à l'Université de Genève, elle s'intéresse tout particulièrement à la dimension psycho-spirituelle de l'être humain.

DENISE PARATTE psychologue clinicienne et logopédiste, diplômée de l'Université de Genève, réflexologue et formée en thérapies holistiques. A suivi une formation d'Orientateur en Thérapies Naturelles et en Développement Personnel. Anime différents cours et assure la gestion du centre.

BARBARA DOBBS infirmière en soins généraux. Possède une licence en soins infirmiers de City University à New York et une maîtrise en Sciences de l'Education de Wayne State University à Détroit. Depuis plusieurs années, s'intéresse à la santé holistique et a été plus particulièrement formée en réflexologie. A travaillé pendant 7 ans à l'Ecole de Soins Infirmiers "Le Bon Secours". Puis 5 ans comme assistante à l'Université de Genève; certifiée de l'Ecole de Médecine chinoise de Nankin. Egalement formée en démarche psycho-spirituelle, en hypnothérapie, a obtenu son doctorat en naturopathie. Elle intervient ponctuellement dans le programme avec Rosette Poletti.

MONIQUE KHOSROV formatrice d'adultes (relaxation-visualisation et ennéagramme), praticienne en relation d'aide et coaching, conseillère en Fleurs de Bach.

CHRISTINE GELOT diplômée en ethno-médecine et développement de l'Université de Paris 11.

Consultez notre site internet

www.formationtransformation.ch

Vous y découvrirez tout ce qui touche à notre Centre.

Pour ceux qui préfèrent un contact direct,
n'hésitez pas à nous appeler au 021 843 38 28

Au plaisir de vous entendre !

Formation-Transformation

La Fin du Village – 1338 Ballaigues
tél.: 021 843 38 28 – fax: 021 843 39 11
site : www.formationtransformation.ch
courriel : ftransform@sunrise.ch
CCP : 12-22292-3